



Medicina e Segurança Ocupacional

(41) 35620280

medicinaocupacional@saudemais.med.br

<http://www.saudemais.med.br>

Temos a satisfação de apresentar nossos serviços de Saúde Ocupacional. Oferecemos assessoria completa em segurança e medicina do trabalho, com programas específicos e abrangentes para a aplicação das Normas Regulamentadoras (NRs) exigidas pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

PROGRAMAS

PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional

NR 7 (PCMSO) Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – O PCMSO Estabelece o controle de saúde físico e mental do trabalhador, em função de suas atividades, e obriga a realização de exames médicos admissionais, de mudança de função e de retorno ao trabalho, estabelecendo ainda a obrigatoriedade de um exame médico periódico. Esta Norma Regulamentadora – NR estabelece a obrigatoriedade da elaboração e implementação, por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, com o objetivo de promoção e preservação da saúde do conjunto dos seus trabalhadores.

PPRA: Programa de Prevenção de Riscos Ambientais

NR 9 (PPRA) Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – O PPRA estabelece que todos os empregadores e instituições são obrigados a promover ações que visem preservar a saúde e a integridade dos trabalhadores, por meio do reconhecimento, antecipação, avaliação e consequente controle da ocorrência de riscos ambientais existentes ou que venham a existir no ambiente de trabalho, levando em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais. O PPRA é parte integrante de



um conjunto mais amplo de iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, devendo estar articulado com o PCMSO.

PCMAT: Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho

NR 18 (PCMAT) Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho – O PCMAT na Indústria da Construção é um plano que estabelece condições e diretrizes de segurança do trabalho para obras e atividades relativas à construção. O PCMAT estabelece um sistema de gestão em segurança do trabalho nos serviços relacionados à construção, através da definição de atribuições e responsabilidades à equipe que irá administrar a obra, além de garantir a saúde e a integridade física de todas as pessoas que atuam direta ou indiretamente na realização de uma obra ou serviço (trabalhadores da construção, funcionários terceirizados, fornecedores, contratantes e visitantes).

PCA: Programa de Conservação Auditiva

NR 7 (PCA) Programa de Conservação Auditiva – O PCA – Portaria 19/98 MTE – deve sempre estar perfeitamente integrado com o PCMSO e o PPRA. Ele compreende as seguintes atividades: Avaliação dos níveis de ruído da exposição dos trabalhadores a este agente; Audiometria no pré-admissional, seis meses após a admissão e anualmente; Acompanhamento dos limiares auditivos dos trabalhadores; Orientação ao trabalhador e à empresa sobre os possíveis danos ocasionados pela exposição a níveis elevados de ruído e sobre medidas preventivas.

PPR: Programa de Proteção Respiratória

NR 09/NR 15 (PPR) Programa de Proteção Respiratória – O PPR tem a finalidade de adequar a utilização dos equipamentos de proteção respiratória, visando garantir uma completa proteção do trabalhador contra os riscos existentes no ambiente de trabalho. Com a finalidade de garantir o uso correto dos equipamentos de proteção respiratória, os trabalhadores devem receber treinamento de uma pessoa qualificada (conforme Instrução Normativa I.N nº 1 de 11/04/94 do Ministério do Trabalho e Emprego, da CLT e das NRs 6 e 9).

PGR: Programa de Gerenciamento de Riscos



NR 22 (PGR) Programa de Gerenciamento de Riscos – O PGR está baseado e visa atender a Norma Regulamentadora nº 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração, constante na portaria 3214/78 do Ministério do Trabalho e Emprego. O Programa contempla uma série de ações desenvolvidas no âmbito de cada setor, visando antecipar, reconhecer, avaliar, monitorar, registrar e divulgar os dados referentes aos fatores de riscos ocupacionais originados dos processos de trabalho, bem como priorizar e analisar a eficácia da implantação de melhorias indispensáveis à preservação da saúde e da integridade física do trabalhador.

PCV: Programa de Conservação Vocal

(PCV) Programa de Conservação Vocal – O PCV tem como objetivo realizar o treinamento vocal e prevenção à saúde ocupacional, propiciando melhora e qualidade do atendimento, bem-estar no trabalho, com conseqüente aumento da produtividade. O programa atende a todos os profissionais que utilizam a voz como principal instrumento de trabalho, como operadores de telemarketing, professores, representantes de vendas, entre outros.



LAUDOS E DOCUMENTOS

PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário

O Perfil Profissiográfico Previdenciário é um documento histórico-laboral do trabalhador, apresentado em formulário instituído pelo INSS, contendo informações detalhadas sobre as atividades a serem exercidas, exposição a agentes nocivos à saúde, resultados de exames médicos e outras informações de caráter administrativo. O modelo deste encontra-se no Anexo XV da Instrução Normativa nº 118/2005 do INSS. O objetivo do PPP é apresentar, em um só documento, o resumo de todas as informações relativas à fiscalização do gerenciamento de riscos e existência de agentes nocivos no ambiente de trabalho, além de ser o documento orientador ao processo de reconhecimento de aposentadoria especial.

Laudo Técnico de Periculosidade

O Laudo Técnico de Periculosidade é um documento de análise referente às condições do ambiente de trabalho em relação às avaliações sobre os seguintes riscos: explosivos; inflamáveis líquidos; inflamáveis gasosos; radiação ionizante e outras substâncias radioativas.

Laudo Técnico de Insalubridade

O Laudo Técnico de Insalubridade trata-se da avaliação pericial conclusiva sobre os aspectos e as condições no ambiente de trabalho, referente à análise da exposição de trabalhadores aos agentes insalubres.

LTCAT: Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho

O Laudo Técnico de Condições Ambientais do Trabalho retrata as condições do ambiente de trabalho de acordo com as avaliações de riscos, concluindo sobre a caracterização da atividade como especial.



TREINAMENTOS E PALESTRAS

CIPA: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes tem como objetivo prevenir acidentes e doenças, buscando conscientizar os funcionários de que a segurança no trabalho começa com o trabalhador. Daí a necessidade de informá-lo e treiná-lo através de cursos, palestras e textos elucidativos. A Saúde Mais Ocupacional, procurando ser parceira de seus clientes, promove as seguintes palestras informativas: “Como criar a CIPA” e “Que atividades desenvolver com o objetivo de alertar aos funcionários sobre a segurança no local de trabalho”.

SIPAT: Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho

A Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho está voltada para a prevenção, tanto no que diz respeito a acidentes de trabalho quanto a doenças ocupacionais. É obrigatória para todas as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes do Trabalho (CIPA), devendo ser realizada com frequência anual. A Ocupacional, com intuito de contribuir com seus clientes, possui um programa de palestras a serem ministradas na Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho.

Treinamento NR18: Segurança do trabalho na Construção Civil

Este treinamento visa capacitar e qualificar os trabalhadores da construção civil e promover a atualização dos critérios de segurança do trabalho.

Treinamento NR35: Trabalho em altura

Este treinamento tem como objetivo a qualificação de trabalhadores da construção civil para capacitá-los às atividades realizadas em altura.

Treinamentos e Palestras: Engenharia de Segurança do Trabalho



A Ocupacional oferece ainda treinamentos e palestras, abrangendo os seguintes temas:

- Membro designado de CIPA
- EPI
- Segurança do trabalho em geral
- Princípios de combate a incêndio
- Primeiros socorros

Treinamentos e Palestras: Medicina de Segurança do Trabalho

A Ocupacional oferece também, treinamentos e palestras abrangentes, referentes aos seguintes temas da Medicina do Trabalho:

- AIDS e DST
- Prevenção ao alcoolismo e ao uso de drogas
- Tabagismo
- Doenças ocupacionais
- Stress e qualidade de vida
- Diabetes Melitus
- Meningite
- Gravidez na adolescência
- HAS – Hipertensão
- Higiene pessoal
- Saúde da mulher
- Saúde do homem
- Silicose
- Tuberculose



- Influenza
- Dermatoses ocupacionais
- Controle de infecções
- Câncer de mama
- Câncer de próstata



EXAMES CLÍNICOS E COMPLEMENTARES

Os exames clínicos (ASO – Atestado de Saúde Ocupacional) são exigências da legislação vigente e devem ser realizados, obrigatoriamente, em todos os funcionários da empresa nas seguintes fases:

- Admissão
- Periódicos
- Mudança de função
- Retorno ao trabalho
- Demissão

Os exames complementares são realizados em laboratórios específicos e equipados, com o intuito de integrar o conjunto de informações necessárias para uma avaliação detalhada da saúde dos trabalhadores. Tais procedimentos são apropriados para definir se as pessoas submetidas a eles estão aptas a exercerem as funções determinadas no ambiente laboral. São eles:

- Eletroencefalograma
- Eletrocardiograma
- Acuidade Visual
- Audiometria
- Espirometria
- Raio X
- Teste de Romberg
- Exames laboratoriais

